

B.A.R.F Ernährung für Hunde (Bedarfs-Artgerechte-Roh-Fütterung)

Für den Anfang kann es eine große Hilfe sein, einen Ernährungsplan zu erstellen, so dass Sie einen besseren Überblick haben und sicherer sind, dass die Nahrungsbedürfnisse Ihres Hundes gedeckt sind. Um Ihren Ernährungsplan zu erstellen müssen Sie erstmal die Gesamtfuttermenge berechnen. Sie können die Menge mit Hilfe folgender Tabellen genauer berechnen.

Diese Gesamtmenge wird jetzt weiter unterteilt nach Futtermittelbestandteilen. Das können Sie sich entweder für einen Tag ausrechnen oder für eine ganze Woche. Wenn Sie erstmal eine Zeitlang roh füttern, werden Sie wahrscheinlich solche Hilfen nicht mehr benötigen, aber es ist sinnvoll, auch nach längerer Rohfütterung immer wieder mal die Nahrungszusammenstellung mit Hilfe eines Ernährungsplanes zu überprüfen.



Welpen/Junghunde:

mittelgroßer Rasse
Beispiel 10 kg Welpen

bis 6 Monate

$KM \times 0,02 \times 2 = \text{Futtermenge}$
 $10 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,0 = 0,4 \text{ kg} / \mathbf{400 \text{ g}}$

großer Rasse, sehr aktiv
Beispiel 10 kg Welpen

bis 6 Monate

$KM \times 0,02 \times 2,5 = \text{Futtermenge}$
 $10 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,5 = 0,5 \text{ kg} / \mathbf{500 \text{ g}}$

Junghund
Beispiel 20 kg Junghund

bis 12 Monate

$KM \times 0,02 \times 1,5 = \text{Futtermenge}$
 $20 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,5 = 0,6 \text{ kg} / \mathbf{600 \text{ g}}$

Die Umstellung und das Ranführen des Welpen an die Rohfütterung erfahren Sie aus der u.a. Broschüre.



1. Auflage 2001

Neuaufgabe 2008

Veröffentlicht im Verlag Drei Hunde Nacht

ISBN: 3-939522-01-5

80 Seiten, broschiert

Preis: 5,00 Euro

Erhältlich im [DHN-Shop](#) und bei Amazon



Erwachsene Hunde

Erwachsener Hund
Beispiel 20 kg Hund

mäßig aktiv

$KM \times 0,02 = \text{Futtermenge}$
 $20 \text{ kg} \times 0,02 = 0,4 \text{ kg} / \mathbf{400 \text{ g}}$

Erwachsener Hund, kastriert
Beispiel 20 kg Hund

mäßig aktiv

$KM \times 0,02 \times 0,80 = \text{Futtermenge}$
 $20 \text{ kg} \times 0,02 \times 0,80 = 0,32 \text{ kg} / \mathbf{320 \text{ g}}$

Erwachsener Hund

mittel aktiv

$KM \times 0,02 \times 1,25 = \text{Futtermenge}$

Beispiel 20 kg Hund

$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,25 = 0,5 \text{ kg} / \mathbf{500 \text{ g}}$

Erwachsener Hund
Beispiel 20 kg

sehr aktiv

$KM \times 0,02 \times 1,5 = \text{Futtermenge}$
Hund 20 kg $\times 0,02 \times 1,5 = 0,6 \text{ kg} / \mathbf{600 \text{ g}}$

Erwachsener Hund
Beispiel 20 kg

extrem aktiv

$KM \times 0,02 \times 2,0 = \text{Futtermenge}$
Hund 20 kg $\times 0,02 \times 2,0 = 0,8 \text{ kg} / \mathbf{800 \text{ g}}$



Trächtige und säugende Hündinnen

Trächtigkeit
Beispiel 30 kg Hündin

5-9 Woche

$KM \times 0,02 \times 1,25 = \text{Futtermenge}$
 $30 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,25 = 0,75 \text{ kg} / \mathbf{750 \text{ g}}$

Säugende Hündin

1 Woche

$KM \times 0,02 \times 1,50 = \text{Futtermenge}$

Beispiel 30 kg Hündin

$30 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,50 = 0,9 \text{ kg} / \mathbf{900 \text{ g}}$

Säugende Hündin

2 Woche

$KM \times 0,02 \times 2,0 = \text{Futtermenge}$

Beispiel 30 kg

Hündin 30 kg $\times 0,02 \times 2,0 = 1,2 \text{ kg} / \mathbf{1200 \text{ g}}$

Säugende Hündin

3-4 Woche

$KM \times 0,02 \times 2,5 = \text{Futtermenge}$
Hündin 30 kg $\times 0,02 \times 2,5 = 1,5 \text{ kg} / \mathbf{1500 \text{ g}}$

Ausrechnen der Gesamtfuttermenge

Für unser Beispiel nehmen wir einen sehr aktiven, unkastrierten Hund mit einem Gewicht von **20 kg**. Unser Hund benötigt also eine Gesamtfuttermenge von etwa **600 g** am Tag oder 4200 g pro Woche. Diese Gesamtmenge verteilen wir jetzt erstmal proportional auf zwei Nahrungsmittelgruppen: **pflanzliche Erzeugnisse** und **tierische Erzeugnisse**. Für die Tabelle 1.3 habe ich einen mittleren Wert

von **20 % pflanzlichen Erzeugnissen** zu **80% tierischen Erzeugnissen** bei getreidefreier Nahrung genommen und **30 % pflanzlichen Erzeugnissen** zu **70 % tierischen Erzeugnissen** bei Fütterung mit Getreide.

Diese zwei Gruppen werden dann nochmals unterteilt in **Gemüse**, **Obst** und **Getreide** bei den pflanzlichen

Bestandteilen und Muskelfleisch, Pansen, Innereien und Knochen bei den tierischen

Bestandteilen. Da Lebensmittel wie Eier und Milchprodukte Eiweiß- und Fettlieferanten sind, werden sie bei Bedarf den tierischen Bestandteilen zugeordnet (Fleisch).

Ohne Getreide pro Tag gesamt: 600 g

Pflanzliche Erzeugnisse 20% von 600 g 120 g Tierische Erzeugnisse 80% von 600 g 480 g
Gemüse 75% von 120 g 90 g Muskelfleisch durchwachsen 50% von 480 g 240 g
Obst 25% von 120 g 30 g Pansen/Blättermagen 20% von 480 g 96 g
Innereien 15% von 480 g 72 g
Knochen (RFK)/ Knorpel 15% von 480 g 72 g

Mit Getreide pro Tag gesamt: 600 g

Pflanzliche Erzeugnisse 30% 180 g Tierische Erzeugnisse 70% 420 g
Gemüse 40% 72 g Muskelfleisch durchwachsen 50% 210 g
Getreide 40% 72 g Pansen/Blättermagen 15% 63 g
Obst 20% 36 g Innereien 15% 63 g
Knochen (RFK)/ Knorpel 20% 84 g

Ohne Getreide pro Woche gesamt: 4200 g

Pflanzliche Erzeugnisse 20% 840 g Tierische Erzeugnisse 80% 3360 g
Gemüse 75% 630 g Muskelfleisch durchwachsen 50% 1680 g
Obst 25% 210 g Pansen/Blättermagen 20% 672 g
Innereien 15% 504 g
Knochen (RFK)/ Knorpel 15% 504 g

Mit Getreide pro Woche gesamt: 4200 g

Pflanzliche Erzeugnisse 30% 1260 g Tierische Erzeugnisse 70% 2940 g
Gemüse 40% 504 g Muskelfleisch durchwachsen 50% 1470 g
Getreide 40% 504 g Pansen/Blättermagen 15% 441 g
Obst 20% 252 g Innereien 15% 441 g
Knochen (RFK)/ Knorpel 20% 588 g

Prozentuale Aufteilung der Nahrungsbestandteile

Spätestens jetzt wird klar, dass der Versuch, das Futter zuzubereiten nach dem Fertigfutterprinzip „*alle Nährstoffe, im richtigen Verhältnis, zu jeder Mahlzeit*“, wenig Freude bereiten wird. Sie können natürlich nach den Gramm-Angaben die tägliche Portion zusammenstellen, aber ich empfehle, die Mengen auf eine Woche an zulegen. Das sieht dann so aus:

Für den Beispielplan gehen wir von sechs Tagen Futter und einem Fasttag aus. Das wären dann zwölf Mahlzeiten für unseren Hund, zwei davon fleischfrei, auf eine Woche verteilt. Der Gemüse- und Obstmix sollte aus mindestens drei Gemüse- bzw. zwei Obstsorten bestehen, hier ist Abwechslung wichtig. In Zeiten von Eile kann man luft- oder gefriergetrocknetes Gemüse oder tiefgefrorenes Gemüse benutzen, besser ist es aber frisches Gemüse und frisches, reifes Obst zu benutzen. Als letztes runden wir den Futterplan mit Ölen, Kräutern und anderen Nahrungsergänzungsmitteln nach Bedarf ab. Die einzelnen Fleisch-, Knochen-, Gemüse-, Getreide- und Obstsorten sowie Kräuter, Öle und verschiedene Ergänzungsfuttermittel werden in den nachfolgenden Kapiteln ausführlicher beschrieben. Auf der nächsten Seite ist ein Standard- Beispiel-Ernährungsplan aufgeführt, der als Anhaltspunkt dienen kann. Da jeder Hund anders ist, sollte der Ernährungsplan auf den individuellen Hund abgestimmt werden.

Futterplan (1 Woche) ohne Getreide, Gramm abgerundet:

Gemüse 650 g
Obst 200 g
Muskelfleisch durchwachsen 1700 g
Pansen/Blättermagen 650 g
Innereien 500 g
Knochen (RFK)/ Knorpel 500 g

Woche gesamt 4200 g

Montag/ Dienstag/ Mittwoch /Donnerstag

Morgens

250g Pansen
200g Kehlkopf
100g Leber
100g Gemüsemix
100g Obstmix
250g Kronfleisch
100g Leber
100g Gemüsemix

Abends

200g Herz
300g Muskelfleisch
250g Brustbein
250g Kopffleisch
100g Niere
250g Muskelfleisch
250g Hühnerhälse
250g Muskelfleisch

Freitag Samstag Sonntag

Morgens

100g Gemüsemix
200g Muskelfleisch
100g Obstmix
100g Gemüsemix

Abends

400g Pansen
250g Gemüsemix

Fasten

Fasten

Beispiel aus meiner Praxis:

Fütterungsplan/Einsteiger: Mudi , Gewicht 11 kg, Hütehund, weiblich, 3 j, sehr aktiv

W/T	Tag	Fleischkategorie	Zusätze	Tagesration (Gesamt in g)	Beobachtungen
Fr	1	Frischfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl 1 Knoblauchzehe	2 x 100	D-D ist skeptisch, nimmt aber das Futter an. Mundgeruch auch 1 St. Nach der Fütterung . Mundgeruch stark.
Sa	2	Frischfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl ½ Karotte püriert	2 x 100	Verdauung /Stuhl fest
So	3	Muskelfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 100	Hund wiegen: 11,0 kg
Mo	4	Muskelfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 100	Mundgeruch weniger
Di	5	Lamm-Mix	1 Tl. Distelöl 1 Tl. Zucchini püriert	2 x 100	D-D schläft mehr tagsüber
Mi	6	Lamm-Mix	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 90	Hund wiegen: 11,2 kg Menge minimieren
Do	7	Flocken, (Nudel), Schaffshüttenkäse,	1 Tl. Distelöl 1 Tl Obst püriert+	2 x 90	DD kratzt sich nicht mehr wie üblich am Ohr!
Fr	8	Mischfleisch – Supreme	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 90	
Sa	9	Mischfleisch – Supreme	1 Tl. Distelöl 1 Tl. Salat püriert	2 x 90	Hund wiegen: 11.2 kg Minimierung der Menge da Leckerlis im Einsatz!
So	10	Herz (Rind)	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina 1 Tl. Pürierte Gurke	2 x 80	Muss dringend klein gehackt werden! Donna erbricht!
Mo	11	Herz (Rind)	1 Tl. Distelöl 1 Knoblauchzehe (nur Morgens!)	2 x 80	Haarkleid wirkt dichter und glänzend.
Di	12	Mischfleisch – Supreme	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 80	
Mi	13	Mischfleisch – Supreme	1 Tl. Distelöl	2 x 80	Hund wiegen: 11,0 kg

Do	14	Gemüse/Flocken/Obst	1 Tl. Distelöl z.B. Möhren , Kartoffel (gekocht!, Erbsen), Bananen etc.	2 x 80	
Fr	15	Lefzen	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 80	
Sa	16	Lefzen	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 80	
So	17	Fleischmischung -Rind	1 Tl. Distelöl, 1 Tl. Salat püriert	2 x 80	Hund wiegen: 11,0 kg
Mo	18	Fleischmischung -Rind	1 Tl. Distelöl, 1 Zehe Knoblauch, Petersilie	2 x 80	Das schmeckt DD besonders gut!
Di	19	Pür. Kartoffel, Flocken, Möhre gerieben	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 80	
Mi	20	Mischfleisch - Supreme	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 80	Donnas Pfoten sind nicht mehr so berührungs-empfindlich!
Do	21	Mischfleisch - Supreme	1 Tl. Distelöl 1 TL Obst püriert	2 x 80	
Fr	22	Flocken, (Nudel), Schaffshüttenkäse	1 Tl. Distelöl, Salat , Kräuter	2 x 80	Hund wiegen: 11,4 kg
Sa	23	Rindermix.	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 70	Mengenminimierung da Leckerlis im Einsatz!
So	24	Rindermix.	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 70	
Mo	25	Lamm-Mix	1 Tl. Distelöl	2 x 70	
Di	26	Lamm-Mix	1 Tl. Distelöl	2 x 70	
Mi	27	Muskelfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl ½ Tl. Spirulina	2 x 70	
Do	28	Muskelfleisch (Rind, Geflügel)	1 Tl. Distelöl z.B. Möhren , Kartoffel (gekocht!) Erbsen	2 x 70	
Fr	29	Gemüse/Flocken/Obst	1 Tl. Distelöl 1 Ei (mit Schale!)	2 x 70	Hund wiegen: 11,3
Sa	30	Mischfleisch - Supreme	1 Tl. Distelöl 1 TL Obst püriert	2 x 70	

Der oben ersichtliche Fütterungsplan soll dem Besitzern als Leitfaden dienen, zur Beginn der Umstellung auf BARF Fütterung.

Wichtig ist, dass der Futterbedarf innerhalb eines Fütterungsmonats gedeckt wird.

Also keine Panik, wenn am Samstag der auf dem Plan stehende Kopfsalat nicht im Kühlschrank verfügbar ist.

Den kann man dann auch an den nächsten Tagen hinzuzufügen.

Die Erfahrung hat gezeigt dass die meisten (*)Hundebesitzer eine Art Routine bei der Fütterung entwickelt haben und diesen Plan langfristig nicht mehr benötigen.

Natürlich muss der Kot und das Verhalten des Tieres zur Beginn der Umstellung beobachtet werden.

Oft bemerkt der Besitzer, dass sein Hund in den ersten Wochen nach der Umstellung auffällig viel Haart.

Dies ist nichts Dramatisches und hält nicht lang an, Es ist lediglich ein Anzeichen für das veränderte (Entschlackungs-/Entgiftungsprozess) Stoffwechselprozess des Hundes.

Auch sonst kann das Verhaltensänderungen mit sich ziehen. Der Hund benötigt mehr Schlaff (Längere Verdauungsprozess), wirkt etwas ruhige, oder bei etwas ängstlichen Hunden merkt man einen Drang zum mehr Erkunden und „sich mehr zutrauen“. In den meisten Fällen werden Fertigfutterbedingte Allergienbeschwerden

schlagartig auseliminiert. Der Hund fühlt sich wohl und wirkt sichtlich ausgeglichene.

Bezugsquellen

Rohfutter- Lieferanten im Raum Düsseldorf:

<http://www.futter-fundgrube.de/goshop/>

Hungenberg, Hund & Sport
Hundefutter, Fleisch, Hundezubehör
Nikolaus-Otto-Straße 13
41515 Grevenbroich

Tel:
(02181) 1645880
Fax:
(02181) 1645899

Und in Düsseldorf
Anschrift:

Unterrather Str. 24
40468 Düsseldorf

<http://haustierkost.de/>
haustierkost.de
VISIONISTAS GmbH

Kirchfeldstraße 69a
40217 Düsseldorf

Tel: 0211 99446748
Fax: 0211 99446744

Mail: info@haustierkost.de

41542 Dormagen (mit Heimlieferservice auch nach
Düsseldorf, Mönchengladbach,
Meerbusch, Neuss)

Hundezentrum Dormagen
Jörg Döbbe
Hüttenstr. 12
Tel: 021 33 – 72 962
www.my-hzd.de

E-Mail: info@my-hzd.de

Öffnungszeiten in Düsseldorf

Montag: Ruhetag
Dienstag bis Freitag:
9 bis 13 Uhr
15 bis 18.30 Uhr
Samstag:
9 bis 14 Uhr

Bestellung via Internet und Hauslieferung

Bestellung via Internet und Hauslieferung